

NAAKA

Nätverket för Astma- Allergi- och KOL-intresserade Allmänläkare (NAAKA) bildades av en grupp allmänläkare under allergiåret 1995 och hade initialt fokus på astma och allergi. För att markera sin tillhörighet till allmänmedicin och nå ut till fler allmänläkare blev gruppen 1998 ett nätverk inom Svensk Förening för Allmänmedicin (SFAM). Nätverket har idag ca 100 medlemmar och arbetar via en styrelse med representation från Skåne i söder till Västerbotten i norr. Länken till NAAKAs hemsida är www.naaka.se

Nätverkets syfte och målsättning:

- Att förbättra omhändertagandet för personer med astma, allergi och KOL genom att medverka till implementering av vedertagna nationella och internationella riktlinjer för diagnostik, behandling och uppföljning.
- Att, inom ramen för detta, stimulera och medverka till framtagande av gemensamma lokala vårdprogram mellan sjukhus och primärvård avseende dessa sjukdomsgrupper.
- Att stimulera till kvalitetsutveckling och patientnära forskning i primärvården för dessa sjukdomar.
- Att medverka till ökad kunskap bland allmänläkare om dessa sjukdomar.
- Att samverka med andra specialistföreningar och organisationer, såväl nationellt som internationellt, som berör dessa sjukdomsgrupper.

Verksamhet och samverkan

Den huvudsakliga verksamheten för nätverket har under åren varit nationella utbildningar 1-2 gånger per år, oftast i samverkan med läkemedelsindustrin men där nätverket varit initiativtagare, planerat och stått för programmet. Vårt motto har varit utbildningar av allmänläkare för allmänläkare. En svårighet som blivit alltmer påtaglig de senaste åren är att allmänläkare har haft svårt att komma ifrån patientarbetet för att ta del av fortbildning trots att behovet är stort.

Medlemmarna har också varit allmänmedicinska representanter i Socialstyrelsens riktlinjer och Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer.

Nätverket har sedan 2000 varit representerat i styrelsen för Svensk förening för allergologi (SFFA). Under åren har nätverket samverkat med Astma- Allergi- och KOL-sjuksköterskeföreningen (ASTA) för framtagandet av kriterier för astma/KOL-mottagningar inom primärvården, första gången 1998, därefter 2008 med artiklar publicerade i Läkartidningen och Allmänmedicin och nu igen 2016 kring reviderade kriterier med planerad gemensam artikel. Föreningarna har även arbetat tillsammans med utformningen och genomförandet av det nationella spirometrikortet.

Medlemmar i nätverket var med vid bildandet av International Primary Care Respiratory Group (IPCRG) www.theipcr.org år 2000, en internationell oberoende organisation för kliniker och forskare i primärvården inom luftvägssjukdomar. IPCRG organiserar primärvårdsnätverk i 22 länder och där ytterligare



25 länder är associerade medlemmar. Sverige representeras av NAAKA och medlemmar är för närvarande representerade i forskningskommittén, i styrelsen och medverkar aktivt i kongresserna. IPCRG anordnar sedan 2002 världskongresser med ca 1000 delegater vartannat år och sedan 2009 forskningskongresser där NAAKA var värd 2013 i Uppsala med deltagare från 19 länder. Organisationen har ett flertal utbildnings- och forskningsprojekt som spänner över flera världsdelar. IPCRG har också en del av ansvaret för tidskriften *npj Primary Care Respiratory Medicine* (impact faktor 2,5) med fokus på ämnesområdet.

NAAKA tog 2001 initiativ till det första nordiska mötet i Lund med motsvarande nätverk i Norge och Danmark med cirka 100 deltagare med föreläsningar och workshops av medlemmar för medlemmar. Det samarbetet har sedan fortsatt med återkommande konferenser i Sverige, Danmark och Norge senast i Bodö 2011. De senaste åren har samarbetet fokuserat på gemensamma forskningsprojekt i en mindre grupp.

Flera av nätverkets medlemmar är forskningsaktiva vilket sedan 2005 har resulterat i åtta avhandlingar inom ämnesområdet astma, allergi och KOL.

Framtiden

I nätverkets framtida planer ingår att medverka i implementeringen av de nya riktlinjerna och behandlingsrekommendationerna för astma och KOL genom medverkan i expertgrupper och utbildningar. Andra viktiga områden är samverkan kring uppdatering av kriterier för astma/KOL-mottagningar och implementering av ett nationellt spirometrikort samt nordiskt forskningssamarbete kring KOL-rehabilitering i primärvård. NAAKA hoppas också på ett ökat samarbete med SLMF.

KARIN LISSPERS

Ordförande NAAKA

Spec. i allmänmedicin, med dr

Gagnefs akademiska vårdcentral, Gagnef

karin.lisspers@ltdalarna.se