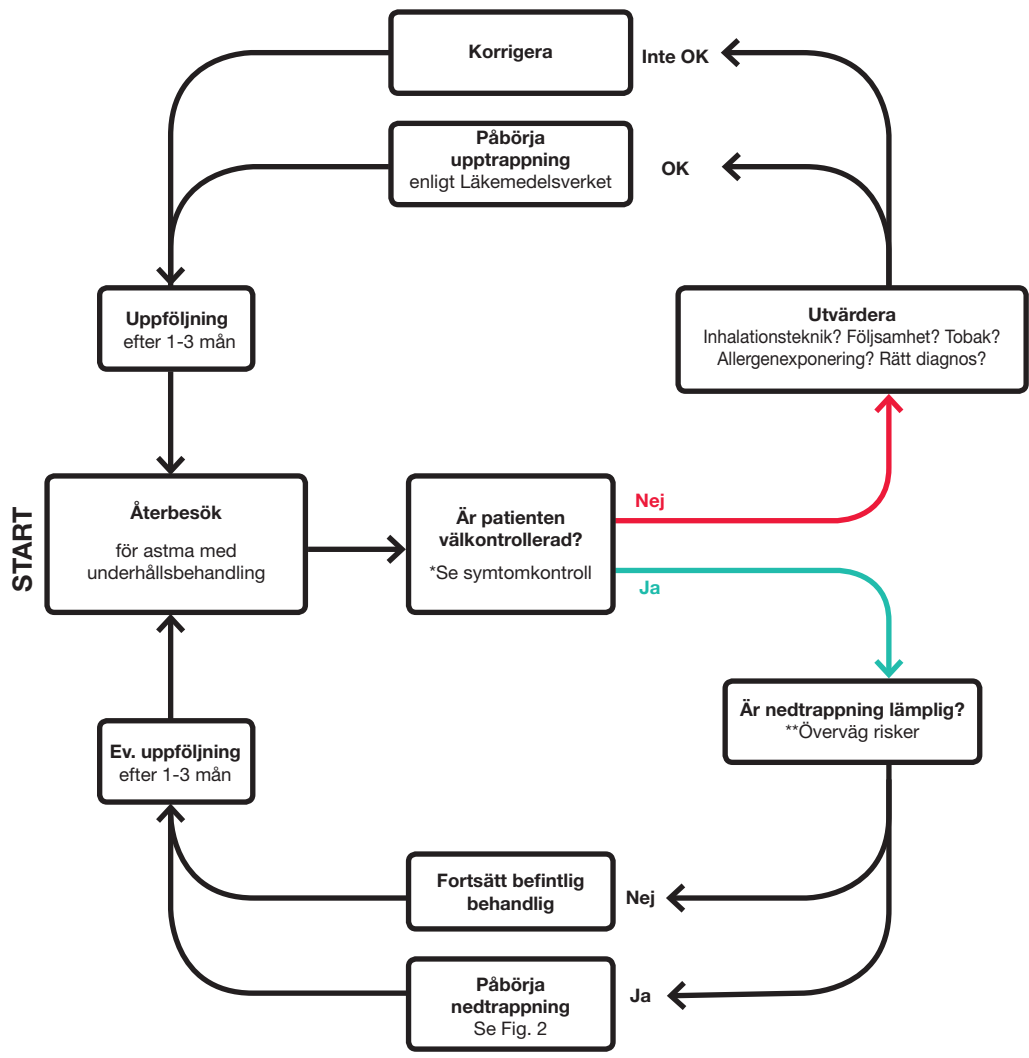


ALGORITM FÖR ASTMABEHANDLING HOS VUXNA



*Symtomkontroll

Överväg komplettering med ACT (Asthma Control Test), spirometri, andra undersökningar.

Läkemedelsverkets behandlingsriktlinjer 2015, GINA 2017.

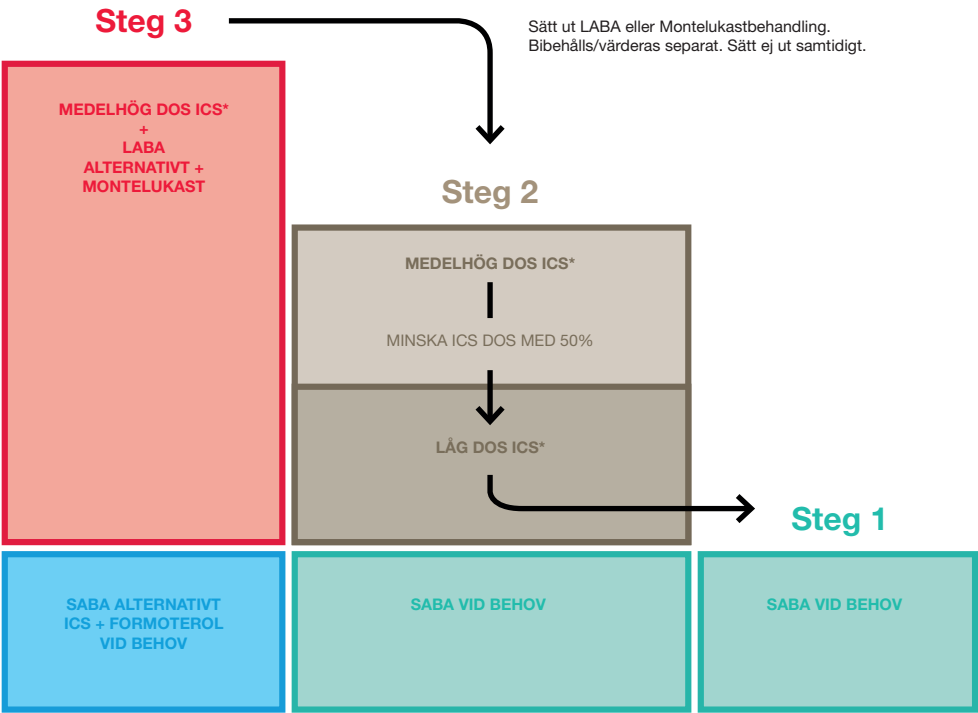
Har patienten under de senaste 4 veckorna haft:

- Symtom dagtid > 2 ggr / v _____ Ja Nej
- Uppvaknanden nattetid pga astma _____ Ja Nej
- SABA > 2 ggr / v _____ Ja Nej
(Exkludera SABA i förebyggande syfte före träning)
- Nedsatt aktivitet pga astma _____ Ja Nej

Inget av dessa = VÄLKONTROLLERAD
1 - 2 av dessa = DELVIS KONTROLLERAD
3 - 4 av dessa = OKONTROLLERAD

** Riskfaktorer: Exacerbationer (frekvens/svårighetsgrad), komorbiditet (rinit/sinuit, svår födoämnesallergi), allergenkontakt, yrkesexponering, rökning. (Enligt Läkemedelsverkets behandlingsriktlinjer/GINA)

Nedtrappningsschema



Dygnsdoser för befintliga inhalationssteroider och inhalationssystem hos vuxna

Aktiv substans	Låg dos	Medelhög dos	Hög dos
Beklometason	100 - 200 µg	> 200 - 400 µg	> 400 µg
Budesonid	200 - 400 µg	> 400 - 800 µg	> 800 µg
Ciklesonid	80 - 160 µg	> 160 - 320 µg	> 320 µg
Flutikasonfuroat	-	92 µg	≥ 184 µg
Flutikasonpropinat	100 - 250 µg	> 250 - 500 µg	≥ 500 µg
Mometason	100 - 200 µg	> 200 - 400 µg	> 400 µg

Referens: GINA 2017.

Forkortningar: LABA: Långverkande bronkodilator, Long Acting Beta-2 Agonist,
SABA: Kortverkande bronkodilator, Short Acting Beta-2 Agonist, ICS: Inhalerad kortikosteroid. Inhaled CorticoSteriod